

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша геркулесовая молочная	200	Вермишель молочная	200	Каша манная молочная	200	Каша гречневая молочная	200	Каша рисовая молочная вязкая	200
Бутерброд с маслом	30/8	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8	Бутерброд с маслом	30/8	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8	Бутерброд с маслом	30/8
Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Чай с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Фрукт свежий	100	Сок	150	Фрукт свежий	100	Сок	150	Фрукт свежий	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Огурец соленый / Огурец свежий	50	Салат из кваш. капусты / Салат из белокоч. капусты	50	Салат из отварной свеклы с раст. маслом / Икра кабачковая	50	Салат из моркови с кукурузой / Салат летний	50	Салат из кваш. капусты / Салат из белокоч. капусты	50
Суп с вермишелью на курином бульоне	200	Свекольник с мясом и сметаной	210	Суп картофельный с мясом	200	Суп гороховый на курином бульоне	200	Суп картофельный с клёцками и мясом	200
Рагу овощное с мясом кур	200	Бефстроганов из мяса говядины	80	Котлета рыбная запеченная	70	Гуляш из мяса кур	70	Суфле из печени	80
Компот из сухофруктов	180	Пюре картофельное	130	Рис отварной с овощами	130	Макаронные изделия отварные	130	Пюре картофельное	130
Хлеб ржаной	38	Компот из смеси плодов с/м	180	Компот из кураги	180	Компот из свежих яблок	180	Компот из ягод с/м	180
		Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной	38
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Пудинг из творога с рисом	130	Омлет запеченный	130	Запеканка из творога	120	Икра кабачковая	50	Оладьи	120
Кисель ягодный (соус)	30	Горошек зеленый	30	Молоко сгущенное	20	Суфле из рыбы	100	Повидло	30
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Кисломолочный напиток (кефир с сахаром)	180
Кисломолочный напиток (кефир с сахаром)	180	Кондитерское изделие (вафли)	30	Кисломолочный напиток (ряженка)	180	Кондитерское изделие (зефир)	50		
		Кисель плодово-ягодный	180			Чай с сахаром	200		
6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша пшеничная молочная	200	Вермишель молочная	200	Каша геркулесовая молочная	200	Каша молочная "Дружба"	200	Омлет запеченный с сыром	150
Бутерброд с маслом	30/8	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8	Бутерброд с маслом	30/8	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8	Бутерброд с маслом	40/10
Чай с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Чай с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	200
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Сок	150	Фрукт свежий	100	Сок	150	Фрукт свежий	100	Сок	150
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат из отв. свеклы с раст. маслом / Икра кабачковая	50	Огурец соленый / Огурец свежий	50	Салат из моркови с кукурузой / Салат летний	50	Икра кабачковая	50	Огурец соленый / Помидор свежий	50
Рассольник с мясом и сметаной	210	Суп картофельный с рыбными консервами	200	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	Суп картофельный с курицей	200	Борщ с капустой, картофелем и сметаной на мясном бульоне	210
Капуста тушеная с мясом	200	Ёжики из мяса говядины в томатно-сметанном соусе	80/30	Печень по-строгановски	80	Котлета из мяса кур	80	Жаркое по-домашнему с отварным мясом	200
Компот из сухофруктов	180	Свекла тушеная	130	Каша гречневая рассыпчатая	130	Пюре картофельное	130	Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	38	Напиток лимонный	180	Напиток из шиповника	180	Компот из свежих яблок	180	Хлеб ржаной	38
		Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной	38		
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Рыба, запеченная в омлете	130	Запеканка из творога	120	Винегрет овощной	100	Биточки манные	100	Ватрушка с творогом	70
Кукуруза консервированная	50	Молоко сгущенное	20	Хлеб пшеничный	40	Кисель ягодный (соус)	30	Фрукт свежий	100
Кисель плодово-ягодный	180	Кондитерское изделие (печенье)	20	Булочка домашняя	70	Кондитерское изделие (печенье)	20	Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	40	Кисломолочный напиток (ряженка)	180	Чай с сахаром	200	Кисломолочный напиток (кефир с сахаром)	180		
		Хлеб пшеничный	40						

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша геркулесовая молочная	150	Вермишель молочная	150	Каша манная молочная	150	Каша гречневая молочная	150	Каша рисовая молочная вязкая	150
Бутерброд с маслом	30/6	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/6	Бутерброд с маслом	30/6	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/6	Бутерброд с маслом	30/6
Кофейный напиток с молоком	170	Какао с молоком	170	Чай с молоком	170	Кофейный напиток с молоком	170	Какао с молоком	170

Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Фрукт свежий	100	Сок	150	Фрукт свежий	100	Сок	150	Фрукт свежий	100

Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Огурец соленый / Огурец свежий	40	Салат из кваш. капусты / Салат из белокоч. капусты	40	Салат из отварной свеклы с раст. маслом / Икра кабачковая	40	Салат из моркови с кукурузой / Салат летний	40	Салат из кваш. капусты / Салат из белокоч. капусты	40
Суп с вермишелью на курином бульоне	150	Свекольник с мясом и сметаной	158	Суп картофельный с мясом	150	Суп гороховый на курином бульоне	150	Суп картофельный с клёцками и мясом	150
Рагу овощное с мясом кур	180	Бефстроганов из мяса говядины	60	Котлета рыбная запеченная	50	Гуляш из мяса кур	60	Суфле из печени	50
Компот из сухофруктов	150	Пюре картофельное	120	Рис отварной с овощами	110	Макаронные изделия отварные	110	Пюре картофельное	120
Хлеб ржаной	30	Компот из смеси плодов с/м	150	Компот из кураги	150	Компот из свежих яблок	150	Компот из ягод с/м	150
		Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30

Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Пудинг из творога с рисом	100	Омлет запеченный	130	Запеканка из творога	100	Икра кабачковая	40	Оладьи	120
Кисель ягодный (соус)	20	Горошек зеленый	30	Молоко сгущенное	15	Суфле из рыбы	100	Повидло	20
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Кисломолочный напиток (кефир с сахаром)	160
Кисломолочный напиток (кефир с сахаром)	160	Кондитерское изделие (вафли)	30	Кисломолочный напиток (ряженка)	160	Кондитерское изделие (зефир)	50		
		Кисель плодово-ягодный	150			Чай с сахаром	150		

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша пшеничная молочная	150	Вермишель молочная	150	Каша геркулесовая молочная	150	Каша молочная "Дружба"	150	Омлет запеченный с сыром	140
Бутерброд с маслом	30/6	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/6	Бутерброд с маслом	30/6	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/6	Бутерброд с маслом	35/6
Чай с молоком	170	Кофейный напиток с молоком	170	Какао с молоком	170	Чай с молоком	170	Кофейный напиток с молоком	170

Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Сок	150	Фрукт свежий	100	Сок	150	Фрукт свежий	100	Сок	150

Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат из отв. свеклы с раст. маслом / Икра кабачковая	40	Огурец соленый / Огурец свежий	40	Салат из моркови с кукурузой / Салат летний	40	Икра кабачковая	40	Огурец соленый / Помидор свежий	40
Рассольник с мясом и сметаной	158	Суп картофельный с рыбными консервами	150	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	158	Суп картофельный с курицей	150	Борщ с капустой, картофелем и сметаной на мясном бульоне	158
Капуста тушеная с мясом	180	Ёжики из мяса говядины в томатно-сметанном соусе	60/30	Печень по-строгановски	60	Котлета из мяса кур	60	Жаркое по-домашнему с отварным мясом	180
Компот из сухофруктов	150	Свекла тушеная	110	Каша гречневая рассыпчатая	110	Пюре картофельное	120	Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	30	Напиток лимонный	150	Напиток из шиповника	150	Компот из свежих яблок	150	Хлеб ржаной	30
		Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30		

Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Рыба, запеченная в омлете	120	Запеканка из творога	100	Винегрет овощной	80	Биточки манные	80	Ватрушка с творогом	50
Кукуруза консервированная	40	Молоко сгущенное	15	Хлеб пшеничный	20	Кисель ягодный (соус)	20	Фрукт свежий	100
Кисель плодово-ягодный	150	Кисломолочный напиток (ряженка)	160	Булочка домашняя	60	Кондитерское изделие (печенье)	20	Чай с лимоном	150
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	180	Кисломолочный напиток (кефир с сахаром)	160		

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша геркулесовая молочная	200	Вермишель молочная	200	Каша манная молочная	200	Каша гречневая молочная	200	Каша рисовая молочная вязкая	200
Бутерброд с маслом	30/8	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8	Бутерброд с маслом	30/8	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8	Бутерброд с маслом	30/8
Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Чай с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Фрукт свежий	100	Сок	150	Фрукт свежий	100	Сок	150	Фрукт свежий	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Огурец соленый / Огурец свежий	50	Салат из кваш. капусты / Салат из белокоч. капусты	50	Салат из отварной свеклы с раст. маслом / Икра кабачковая	50	Салат из моркови с кукурузой / Салат летний	50	Салат из кваш. капусты / Салат из белокоч. капусты	50
Суп с вермишелью на курином бульоне	200	Свекольник с мясом и сметаной	210	Суп картофельный с мясом	200	Суп гороховый на курином бульоне	200	Суп картофельный с клецками и мясом	200
Рагу овощное с мясом кур	200	Бефстроганов из мяса говядины	80	Котлета рыбная запеченная	70	Гуляш из мяса кур	70	Суфле из печени	80
Компот из сухофруктов	180	Пюре картофельное	130	Рис отварной с овощами	130	Макаронные изделия отварные	130	Пюре картофельное	130
Хлеб ржаной	50	Компот из смеси плодов с/м	180	Компот из кураги	180	Компот из свежих яблок	180	Компот из ягод с/м	180
		Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Кондитерское изделие (вафли)	50	Булочка домашняя	50	Запеканка из творога	80	Кондитерское изделие (зефир)	50	Оладьи	100
Сок	200	Чай с лимоном	200	Молоко сгущенное	20	Чай с лимоном	200	Повидло	20
				Напиток из шиповника	180			Компот из смеси плодов с/м	180
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Пудинг из творога с рисом	160	Омлет запеченный	140	Макароны с сыром	200	Икра кабачковая	50	Котлета из кур	80
Кисель ягодный (соус)	50	Горошек зеленый	60	Хлеб пшеничный	50	Суфле из рыбы	120	Винегрет овощной	130
Компот из свежих яблок	200	Хлеб пшеничный	50	Компот из смородины с/м	200	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшеничный	40	Кисель плодово-ягодный	200			Компот из свежих яблок	180	Чай с сахаром	200
						Фрукт свежий	100		
Второй ужин		Второй ужин		Второй ужин		Второй ужин		Второй ужин	
Кисломолочный напиток (кефир с сахаром)	180	Молоко кипяченое	200	Кисломолочный напиток (ряженка)	180	Молоко кипяченое	200	Кисломолочный напиток (кефир с сахаром)	180

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша пшеничная молочная	200	Вермишель молочная	200	Каша геркулесовая молочная	200	Каша молочная "Дружба"	200	Омлет запеченный с сыром	150
Бутерброд с маслом	30/8	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8	Бутерброд с маслом	30/8	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8	Бутерброд с маслом	40/10
Чай с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Чай с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	200
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Сок	150	Фрукт свежий	100	Сок	150	Фрукт свежий	100	Сок	150
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат из отв. свеклы с раст. маслом / Икра кабачковая	50	Огурец соленый / Огурец свежий	50	Салат из моркови с кукурузой / Салат летний	50	Икра кабачковая	50	Огурец соленый / Помидор свежий	50
Рассольник с мясом и сметаной	210	Суп картофельный с рыбными консервами	200	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	Суп картофельный с курицей	200	Борщ с капустой, картофелем и сметаной на мясном бульоне	210
Капуста тушеная с мясом	200	Ёжики из мяса говядины в томатно-сметанном соусе	80/30	Печень по-строгановски	80	Котлета из мяса кур	80	Жаркое по-домашнему с отварным мясом	200
Компот из сухофруктов	180	Свекла тушеная	130	Каша гречневая рассыпчатая	130	Пюре картофельное	130	Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50	Напиток лимонный	180	Напиток из шиповника	180	Компот из свежих яблок	180	Хлеб ржаной	50
		Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50		
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Пудинг из творога с яблоками	80	Кондитерское изделие (печенье)	50	Булочка домашняя	70	Кондитерское изделие (печенье)	50	Ватрушка с творогом	70
Компот из апельсинов	180	Сок	200	Чай с сахаром	180	Компот из кураги	200	Чай с лимоном	200
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Рыба, запеченная в омлете	140	Запеканка из творога	180	Омлет запеченный	140	Ленивые голубцы с мясом	210	Котлета мясная	80
Кукуруза консервированная	60	Молоко сгущенное	30	Горошек зеленый	60	Хлеб пшеничный	40	Рис отварной	130
Кисель плодово-ягодный	200	Компот из свежих яблок	200	Хлеб пшеничный	50	Компот из смородины с/м	200	Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	40	Компот из смеси плодов с/м	200			Кисель плодово-ягодный	200
Второй ужин		Второй ужин		Второй ужин		Второй ужин		Второй ужин	
Молоко кипяченое	200	Кисломолочный напиток (ряженка)	180	Молоко кипяченое	200	Кисломолочный напиток (кефир с сахаром)	180	Молоко кипяченое	200